

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ О РАДИАЦИОННОЙ АВАРИИ

! Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите укрыться в помещении.

! Оказавшись в помещении, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний местных властей. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости. Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф).

! Подготовьтесь к возможной эвакуации. Для этого соберите самое необходимое: документы, деньги, личные вещи, продукты, лекарства, средства индивидуальной защиты.

! Для защиты органов дыхания используйте респиратор.

! При подготовке к эвакуации необходимо учитывать, что время непрерывного пребывания в укрытиях составляет не менее 8 часов с момента аварии.

! При получении указаний через СМИ проведите йодную профилактику, обратившись в ближайшее медицинское учреждение, объявленное в СМИ.

! Детям до 5 лет взрослым старше 45 лет настойку йода внутрь не назначают. Применение настойки йода производится как вынужденная мера и исключительно под наблюдением медицинского персонала.



ДЛЯ ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
О ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ
ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СИГНАЛ



ВНИМАНИЕ ВСЕМ!

Это: сирены, прерывистые гудки промышленных предприятий, другие характерные звуки тревоги, через громкоговорители.

Услышав звук сирен, других характерных звуков тревоги, включить радиоточки, телевизоры и радиоприемники.

Получив информацию:

**ДЕЙСТВОВАТЬ СОГЛАСНО ИНСТРУКЦИИ
ПЕРЕДАВАЕМОГО РЕЧЕВОГО СООБЩЕНИЯ**

Внимание всем!

Говорит Главное управление МЧС по городу Санкт-Петербургу.

Граждане! Произошла авария на Ленинградской атомной станции.

В связи с аварией на атомной станции ожидается выпадение радиоактивных осадков!

Населению, проживающему в районах (перечисляются районы) необходимо находиться в помещениях.

Произвести герметизацию жилых помещений и мест нахождения домашних животных.

Принять йодистый препарат.

Будьте внимательны к дальнейшим сообщениям.

! Уточните наличие вблизи Вашего места проживания радиационно-опасных объектов и получите, возможно, более подробную и достоверную информацию о них.

! Выясните в администрации района способы и средства оповещения населения при аварии на интересующем Вас радиационно-опасном объекте.

! Изучите инструкции о порядке Ваших действий в случае радиационной аварии.

! Создайте запасы необходимых средств, предназначенных для использования в случае аварии (герметизирующих материалов, йодистых препаратов, продовольствия, воды и т.д.).

Адреса расположения временных пунктов
выдачи СИЗ для неработающего населения

в _____ районе СПб:



Муниципальное образование муниципальный округ
МОСКОВСКАЯ ЗАСТАВА

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ при ПОВЫШЕНИИ РАДИАЦИОННОГО ФОНА на территории Санкт-Петербурга

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

ЕДИНЫЙ телефон службы спасения..... 01

При звонке с мобильного телефона.....112

Телефон центра управления кризисными ситуациями МЧС.....764-10-10

Дежурная часть ГУ МВД РФ по СПб и Ленинградской области.....573-21-95, 573-21-78

Телефон доверия ГУ МВД.....573-21-81

Телефон доверия УФСБ..... 438-69-93

Бюро регистрации несчастных случаев.....579-00-95

Дежурная часть Управления на транспорте МВД РФ по СЗФО..... 271-75-22

Настоящий документ не содержит норм права,
носит рекомендательный и разъяснительный характер

Составитель: Преподаватель курсов гражданской обороны Невского района Прокофьева Е.А.
Под общей редакцией начальника курсов гражданской обороны Красносельского района Воронина А.Н.
Рецензенты:

ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу Комитет по вопросам законности, правопорядка и безопасности.
Преподаватель курсов гражданской обороны Курортного района Кузьменко В.В.

РОО "Санкт-Петербургский Центр безопасности жизнедеятельности"

Телефон (812) 378-10-11, e-mail: 89219562749@yandex.ru

Заказчик Местная Администрация Муниципального образования

муниципальный округ МОСКОВСКАЯ ЗАСТАВА Тираж 500 экз. Заказ 135/06-2017

ДИЗАЙН И ПЕЧАТЬ: ТИПОГРАФИЯ ООО "МЕДИЯ СТАЙЛ" Т. 346-55-08. ПЕТЕРГОФ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ПР., 60

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ НА РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЕННОЙ МЕСТНОСТИ

! Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

- выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
- на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;
- территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;
- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах в герметичной упаковке;
- тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды.

Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

На территории Санкт-Петербурга естественный фон ионизирующего излучения составляет **0,18-0,27 мкЗв/ч (18-27 мкр/ч).**

В значение этой величины входят и природные и искусственные источники ионизирующего излучения

В настоящее время в Российской Федерации действуют СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности НРБ-99/2009», которые установили пределы доз облучения:

- 0,02 зиверта – средняя годовая эффективная доза для работников;
- 1 зиверт – эффективная доза за период трудовой деятельности (50 лет) для работников;
- 0,001 зиверт – средняя годовая эффективная доза для населения;
- 0,07 зиверта – эффективная доза за период жизни (75 лет) для населения.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

! Готовясь к эвакуации, приготовьте средства индивидуальной защиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки), сложите в чемодан или рюкзак одежду и обувь по сезону, однодневный запас продуктов, нижнее белье, документы, деньги и другие необходимые вещи. Оберните чемодан (рюкзак) полиэтиленовой пленкой.

! Покидая при эвакуации квартиру, отключите все электро- и газовые приборы, вынесите в мусоросборник быстро портящиеся продукты, а на дверь прикрепите объявление «В квартире №__ никого нет».

! При посадке на транспорт или формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя эвакуационной комиссии.

! Прибыв в безопасный район, примите душ и смените белье и обувь на незараженные.

РЕЗУЛЬТАТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ РАДИОАКТИВНОГО ОБЛУЧЕНИЯ

6-7 Зв	■	смертельная доза
4,5 Зв	■	тяжелая степень лучевой болезни
1 Зв	■	легкая степень лучевой болезни
0,75 Зв	■	кратковременное и незначительное изменение состава крови

ПРИМЕРНЫЕ ПОВСЕДНЕВНЫЕ ДОЗЫ ОБЛУЧЕНИЯ

0,3 Зв	■	рентген желудка
0,25 Зв	■	разовое допустимое облучение работников
0,1 Зв	■	разовое допустимое аварийное облучение населения
0,05 Зв	■	допустимое годовое облучение работников АЭС в нормальных условиях
0,03 Зв	■	рентген зубов
5 мЗв	■	допустимое облучение работников в нормальных условиях
1 мЗв	■	годовое фоновое облучение
10 мкЗв	■	перелет самолетом на 2400 км
0,005 мкЗв	■	ежедневный 3-х часовой просмотр телевизора в течение года

ЗАЩИТА ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Для защиты органов дыхания от радиоактивных аэрозолей (пыль, дым, туман) с дополнительной защитой от радиоактивного йода и его органических соединений используется респиратор.

Требования к респиратору:

1. Изделие должно иметь универсальный ростовочный размер.
2. К нему в наличие иметь:
 - сертификат соответствия;
 - сертификат соответствия Таможенного союза;
 - экспертное заключение на соответствие требованиям ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты»

ВОЗДЕЙСТВИЕ РАДИАЦИИ НА ЧЕЛОВЕКА

Чувствительность

- высокая
- средняя
- низкая

